

S1 心臓リハビリテーション

目的；心不全及び急性冠症候群に対する心臓リハビリテーションについて理解する。

	S1-2	研修内容	目標	目標経験数	評価
Step1		患者の状態把握と知識の確認	①急性期の心機能、血行動態を評価する。 ②心臓リハビリテーションの適応を判断する。	S1 は 5 例以上、S1-2 は 10 例以上	指導医が行う
Step2		心臓リハビリテーションの実践	①理学療法士とともに心臓リハビリテーションを実践する。CPX 検査について勉強する。指導医のもと実践する。	S1 は 5 例以上 (CPX 2 例以上)、S1-2 は 10 例以上 (CPX5 例以上)	指導医が行う
Step3		再発予防に向けての包括的アプローチの実践	①患者の心血管リスクを評価・管理する。 ②心理的・社会的側面を含めて患者背景を理解し退院後の生活指導を行う。	S1 は 5 例以上、S1-2 は 10 例以上	指導医が行う