

令和7年11月15日発行

広報“COCO ケア”

“Community comprehensive care”

Hand in Hand ～ 手を携えて ～

第21号

(公益社団法人 宮崎市郡医師会 地域包括ケア推進センター)

【こんにちは！地域包括ケア推進センターです😊】

宮崎市郡医師会地域包括ケア推進センターでは、住み慣れた地域で自分らしい暮らしを人生の最期まで続けることができるよう、宮崎市、国富町、綾町に住む方を対象に在宅医療と介護に関する普及啓発に取り組んでいます。今回は、取り組みとして新しい出前講座のご案内や、在宅療養に関する情報をお届けします。）

1. 地域包括ケア推進センターの取り組み

①医療と介護のお仕事体験イベント『いのちのヒーロー体験フェスタ』を実施しました。

宮崎市、国富町、綾町にお住まいの小学生・中学生を対象に開催しました。当日は子ども66名、保護者55名の方にご参加いただき、会場は終始賑わいを見せました。参加した子どもたちからは、「いろんなブースを体験して、将来の夢に向かってとためになる話を聞いて楽しかった」「楽しかったし、お仕事の内容がわかって良かった」など、熱意のこもった感想が寄せられました。一生懸命に体験し、目を輝かせる子どもたちの姿に、携わった職能団体の方々からも「元気をもらえた」と大好評でした。今回の体験が、彼らの将来の夢への第一歩となれば幸いです。



②『もしバナ 出前講座』をスタートしました

『もしバナゲーム^{*1)}』というカードを使ったゲームを通して「人生の最期にどうありたいか」「何が重要か」「なぜそれが重要か」などを一緒に考えます。周りの人々とゲームをすることで、いざという時の判断がしやすくなります。地域包括ケア推進センターの職員がサロンや会食会などの集まりに訪問して行います。

^{*1)}もしバナゲーム…余命が限られた設定で、人生の最期に何を大切にしたいかを考え、他者と共有するゲーム。

【対象】

宮崎市、国富町、綾町内に在住する概ね5人以上の団体・グループ
※高齢者サロン、さんさんクラブ、ふれあい会食会、オレンジカフェなど

【開催日時】

月曜～金曜 9:30～16:00のうち、50分～1時間程度
※祝日、年末年始を除く

【お申し込み方法】

受講を希望する2週間前までに、(77-9106)までお電話ください。
費用は無料です。

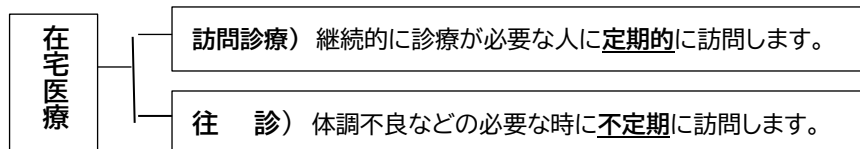
開催日時や人数等ご相談に応じます。
お気軽にご連絡ください。



【知って安心😊在宅医療と介護】 第1回 ～在宅医療について～

病気や加齢によって通院が難しくなった時、『在宅医療』を受けることができます。自宅などの生活の場所^{※1)}に医師や看護師などが訪問して診療や治療、ケア等を行います。

在宅医療は大きく分けて『訪問診療』と『往診』があります。通院が困難な方、呼吸や栄養、排泄など日常的に医療的な支援やサポートが必要な方が対象です。



在宅医療の中心となるのが『かかりつけ医』です。多くの専門職が連携しながら在宅医療を行いますが、医師が医療関係者に指示を出したりと、中心的な役割を担います。

まずは、通院中の診療所や病院の『かかりつけ医』が在宅医療を行っているか、相談してみましょう。

*参考：在宅療養サポートbook（地域包括ケア推進センター作成）

※1) 生活の場所…自宅だけではなく、特別養護老人ホームなどの高齢者向けの施設。

【お知らせ】

★ホームページをご覧ください★

活動状況や研修会の情報などを発信しています。スマートフォンやタブレットの方は、右記のQRコードからアクセスできます。パソコンの方は『宮崎市郡医師会 地域包括ケア推進センター』で検索、または右記URLからご覧下さい。【 https://www.cure.or.jp/houkatsu_care/ 】



お寄せください✉

在宅医療を受けたり、家族を家で看取った等体験談などを募集します。右側のQRコードを読み込むと、専用の募集フォームにつながります。コメントを入力いただき、最後に『送信ボタン』を押してください。いただいた内容は個人が特定されないよう配慮の上、課題の把握等に活用させていただきます。※具体的なトラブル等の解決はできませんのでご了承ください。



開設時間

- 月～金曜日
午前8時30分～午後5時00分
- 土曜日
午前8時30分～正午
※日曜・祝日・年末年始を除く



宮崎市郡医師会病院 全景

〔発行〕公益社団法人 宮崎市郡医師会
地域包括ケア推進センター（医師会病院棟 1階）

〒880-2102 宮崎市大字有田 1173 番地
TEL：0985-77-9106（直通） FAX：0985-77-9126（専用）
E-mail：care-suisin@cure.or.jp