

令和8年5月15日発行

# 広報“COCO ケア”

“Community comprehensive care”

Hand in Hand ～ 手を携えて ～

第23号

(公益社団法人 宮崎市郡医師会 地域包括ケア推進センター)

## 【こんにちは！地域包括ケア推進センターです😊】

宮崎市郡医師会地域包括ケア推進センターでは、住み慣れた地域で自分らしい暮らしを人生の最期まで続けることができるよう、宮崎市、国富町、綾町に住む方を対象に在宅医療と介護に関する普及啓発や関わる関係者の連携推進に取り組んでいます。今回は、昨年訪問看護ステーションの方に実施した看取りのアンケート調査の報告や、在宅療養に関する情報をお届けします。

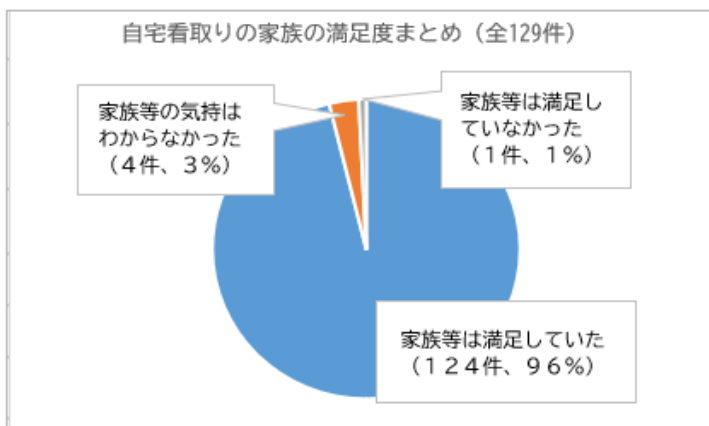
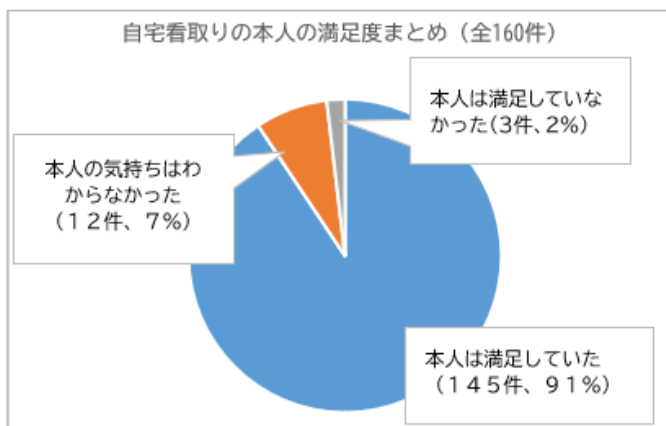
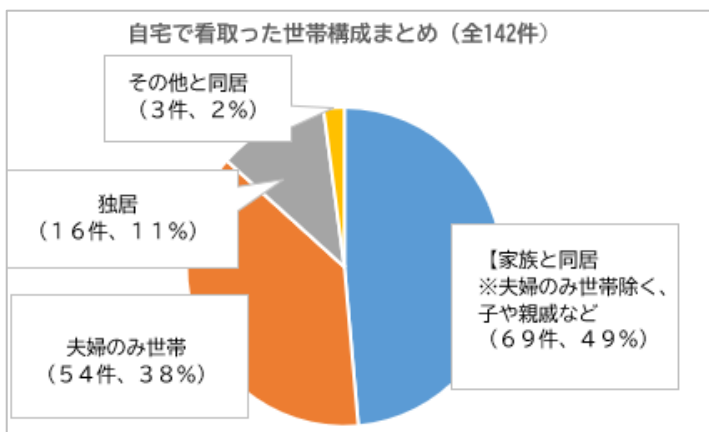
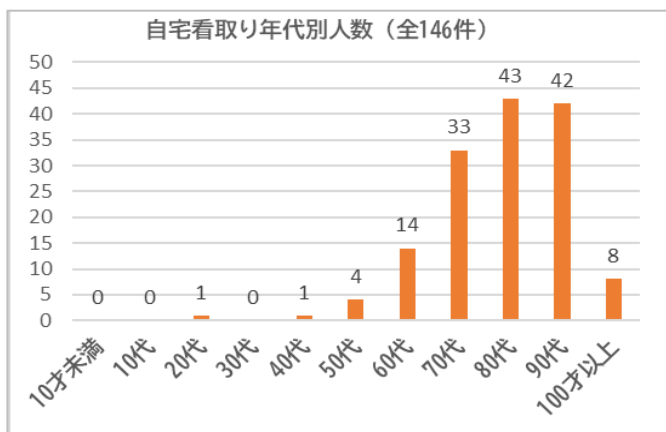
## 【地域包括ケア推進センターの取り組み報告】

### ★看取りに関するアンケート調査を実施しました★

令和7年度、看取りに関わる訪問看護ステーションを対象に、自宅や施設での看取りの現状と満足度に関するアンケートを行いました。今回は自宅看取りの本人や家族の満足度について調査結果を抜粋してご報告します。

【調査方法】 発送数：104件（宮崎市・国富町・綾町内の訪問看護ステーション）

回収：36件（回収率34.6%）



## 【自宅で看取りをした本人の声で、印象に残っていること】

- ・自宅で良かった。自宅だから好きなことができた。
- ・一人暮らしでもこの家で最期まで過ごしたいと話を繰り返していた。 ・やっぱり家がいい。

前年同様、今回の調査でも、自宅看取りの満足度が本人・家族共に高いことが分かりました。引き続き、住みなれた場所で自分らしく過ごせるよう在宅医療介護の充実に向け取り組んで参ります。

## 【知って安心◎在宅医療と介護】 第2回 ～在宅医療について②～

病気や加齢によって通院が難しくなった時、呼吸や栄養、排泄など日常的に医療的なサポートが必要な方は『在宅医療』を受けることができます。自宅などの生活の場所※1)に医師や看護師などが訪問して診療や治療、ケア等を行います。今回は、在宅医療で対応する主な疾患や症状、治療や処置についてご紹介します。

### 【在宅医療で対応する主な疾患や症状】

- ・老衰 ・褥瘡（床ずれ） ・神経難病 ・合併症を伴った糖尿病 ・悪性腫瘍のターミナル期
- ・慢性心不全、慢性呼吸不全、慢性腎不全 ・脳梗塞や脳出血などの脳血管障害後遺症
- ・アルツハイマー型認知症やその他の認知症 ・運動器疾患（骨粗鬆症など）や関節リウマチ など

### 【在宅医療で対応する治療や処置】

- ・酸素療法 ・点滴 ・中心静脈栄養 ・経管栄養 ・気管カニューレの管理 ・人工呼吸
- ・人工透析 ・持続的導尿 ・褥瘡（床ずれ）の処置 ・疼痛緩和 ※他、検査や指導など

在宅医療を受けていても、状況によっては、医師の判断で入院することもあります。かかりつけ医に相談しながら、よりよい療養につなげましょう。

\*参考：在宅療養サポートbook（地域包括ケア推進センター作成）

※1) 生活の場所…自宅だけではなく、特別養護老人ホームなどの高齢者向けの施設も含まれます。



## 【お知らせ】 ★ホームページをご覧ください★

活動状況や研修会の情報などを発信しています。スマートフォンやタブレットの方は、右記のQRコードからアクセスできます。パソコンの方は『宮崎市郡医師会 地域包括ケア推進センター』で検索、または右記URLからご覧下さい。【[https://www.cure.or.jp/houkatsu\\_care/](https://www.cure.or.jp/houkatsu_care/)】



## 開設時間

- 月～金曜日  
午前8時30分～午後5時15分

※土曜・日曜・祝日・年末年始を除く



宮崎市郡医師会病院 全景

〔発行〕公益社団法人 宮崎市郡医師会

地域包括ケア推進センター【宮崎市郡医師会館 1階（宮崎市郡医師会事務局内）】

〒880-2102 宮崎市大字有田 1173 番地

TEL： 0985-77-9106（直通） FAX： 0985-77-9126（専用）

E-mail：[care-suisin@cure.or.jp](mailto:care-suisin@cure.or.jp)