

もしバナ 出前講座



※AIで作成したイメージ画像です。実際のカードとは異なります。



「人生の最期をどのように過ごしたいと思いますか？」

大切なことだとわかっていても「縁起でもない」となんとなく避けてはいないでしょうか。もしバナ出前講座では、そんな難しい話題を一緒に考えます。仲間や親しい人と楽しみながら語りませんか？



講座の内容

※詳細は裏面をご覧ください。



※AI作成

『もしバナゲーム』というカードを使ったゲームを通して、「わたしが大切にしたいこと」などを一緒に考え、語り合います。



対象者

お気軽にご相談ください！



宮崎市、国富町、綾町在住のおおむね**4人以上**の団体・グループ

仕事仲間と



学校の授業で



いつものメンバーが集まる時に（高齢者サロンなど）

申込み先

宮崎市郡医師会 地域包括ケア推進センター (担当：宮里・宮崎)

宮崎市大字有田1173番地 TEL：0985-77-9106 受付時間：月～金 8：30～17：15

※祝日・年末年始を除く

もしバナ 出前講座

『もしバナゲーム』というカードゲームを通して「人生の最期にどうありたいか」「何が重要か」「なぜそれが必要か」などを一緒に考え、語り合います。周りの人々と話しておくことで、いざという時の判断がしやすくなります。



地域包括ケア推進センターの職員が訪問します！



みんなで気持ちを語り合うのもいいね。

元気なうちに自分の気持ちを書きしるしておくのもいいかも。



ゲームだけど、いろいろ考えさせられるなあ。

先のことだと思ってたけど、今から備えておくことが大事だね。

開催日時



月曜日～金曜日（祝日、年末年始を除く）

9：30～16：00 のうち、50分～1時間程度

*開催日時や人数等はお相談に応じますのでお気軽にご連絡ください。

申込方法



受講希望日の2週間前までに地域包括ケア推進センターへお電話ください。（電話：0985-77-9106）

留意点



『もしバナゲーム』はテーブルの上にカードを広げ、4人1組になってゲームを行います。講座当日はゲームができるようテーブルと椅子のご準備をお願いします。※画像参照

講座は無料です。詳しくは地域包括ケア推進センターまでご連絡ください。（電話：0985-77-9106）



※画像は全てAIで作成したものです。

問合せ先

宮崎市郡医師会 地域包括ケア推進センター（担当：宮里・宮崎）

宮崎市大字有田1173番地 TEL：0985-77-9106 受付時間：月～金 8：30～17：15

※祝日・年末年始を除く