

# 地域包括ケア推進センター

## ☆お役立ち出前講座☆

(講座タイトル)

今 そなえよう 自分らしく 過ごすために



加齢や病気で介護が必要な状態となり、はじめて療養生活を迎えるようになった時は不安や戸惑いがあるのではないのでしょうか？

地域包括ケア推進センター職員が、自宅での療養生活について、在宅療養サポート BOOK をもとにお話しします。

### (対象)

宮崎市、国富町、綾町内に在住する概ね 5 人以上の団体・グループ  
\* 職員がサロンや会食会、さんさんクラブ等の集まりや研修会等に訪問し、講座を実施します。

### (開催日時)

月曜～金曜 9:30～16:00 のうち、40～50 分程度

※祝日、年末年始を除く

### (費用)

無 料

### (お申し込み方法)

受講を希望する 2 週間前までに、下記までお電話ください。

開催日時や人数等  
ご相談に応じます。  
お気軽にご連絡  
ください。



### (お申し込み・お問い合わせ先)

宮崎市郡医師会 地域包括ケア推進センター 担当：宮里、宮崎

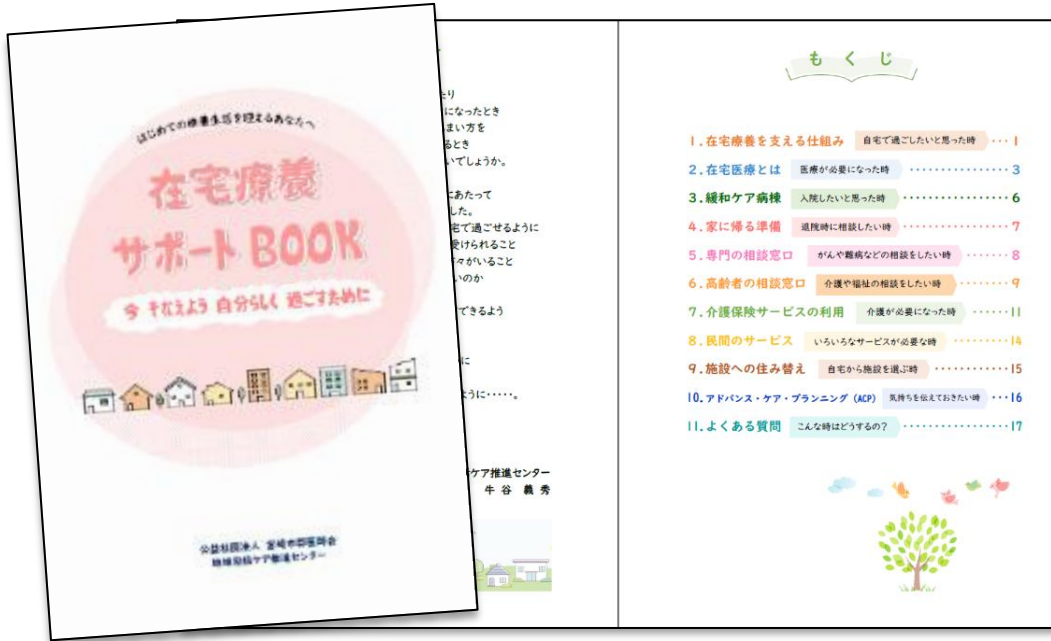
宮崎市大字有田 1173 番地 TEL：0985-77-9106 (直通)

( 受付時間：月～金 8:30～17:15 ※祝日、年末年始を除く )

## (内容)

地域包括ケア推進センターで作成した『在宅療養サポート BOOK』を配付し、在宅療養を支える仕組みやサービスについてお話しします。

※『在宅療養サポート BOOK』は、はじめて在宅で療養することになった方でも安心して生活していただけるよう、必要な情報をまとめたものです。



80 代夫婦の事例を交えながら、在宅で利用できる医療や介護のサービスをご紹介します。また、参加者が、今後のご自身やご家族の療養生活を考える“きっかけ”にもなる内容となっています。

