

そっと寄り添う、温かな時間。

宿泊型産後ケアのご案内

ママと赤ちゃんの心とからだに
やさしい休息を



赤ちゃんとの新しい毎日は、嬉しさと同時に不安や疲れもつきもの。
「夜しっかり眠りたい」「授乳や沐浴をもう少し練習したい」「相談したいことがある」
そんなママの心とからだに寄り添い、当院の助産師・看護師が24時間サポートします。

こんなお悩みはありませんか？

- 授乳がうまくいっているか心配、コツを知りたい
- 自宅での方法に合わせた沐浴の練習をしたい
- 赤ちゃんがどうして泣いているのか分からず不安
- とにかく一晩、ぐっすり眠って、身体を休めたい など...



対象と利用期間

対象

- ・ 生後2か月未満の赤ちゃん和妈妈
 - ・ 当院が産後ケアの契約をしている自治体にお住まいの方
 - ・ 自費でのご利用を希望される方
- ※感染症の病気にかかっている方や、入院加療・医療的な治療(乳腺炎を含む)が必要な方はご利用を制限させていただく場合がございます。

期間 1泊2日～(最大2泊3日まで)
※2泊3日以上は要相談



24時間365日 当院スタッフが対応

当院の助産師・看護師が
24時間体制でママと
赤ちゃんに寄り添い、
確かなサポートを提供します



スケジュールは 一緒に作成

「昼間は沐浴の練習をしたい」
などママの体調やご希望に合わ
せた無理のないスケジュールを
一緒に作成し、支援します



安心の個室環境 付き添い・同室可能

プライベートを守りながら、
周りを気にせず過ごせます
パパやキーパーソンの方の
付き添い・同室も可能です

利用料金について

24時間：33,000円(税込)

※食事代として2食(1日目:夕/2日目:朝)
1,460円(税込)が別途必要となります
※1日目のお昼はご持参いただきます

お住まいの自治体によっては、助成制度が利用可能です

※助成制度の詳細については、お住まいの各市町村のホームページをご確認いただくか
担当課へお問い合わせください



「産後ケアの申込をしたいのですが」
とお伝えください

【お問い合わせ・ご利用予約】

〒880-2102
宮崎県宮崎市大字有田1173番地

TEL : 0985-77-9101 (病院代表)
HP : <https://www.cure.or.jp/>



公益社団法人宮崎市郡医師会
宮崎市郡医師会病院
Miyazaki Medical Association Hospital

～安心して当日を迎えるために～

お持ち物と過ごし方の一例

リラックスしてリフレッシュできるようにサポートします



お持ちいただくもの

- 健康保険証（ママ・赤ちゃん）、母子手帳
- ミルク、哺乳瓶、乳首
- オムツ、お尻ふき
- ガーゼハンカチ、赤ちゃんの洋服
- ママの生活用品（当院HP入院に必要なもの）
- 授乳クッション（退院後に使う予定の方）
- 育児ノート（お持ちでない場合は当院用紙）



病院でご用意しているもの

- 調乳に必要なもの
調乳ポット（お湯）、ミルトン、洗浄用品
- 赤ちゃん専用コット
- オムツ専用のゴミ箱



※ 母児同室中の授乳や排泄状況などを、お持ちいただいた「育児ノート」に記載しながら、ご自宅でのリズムを整えていきます。

ご利用当日の過ごし方の一例（1泊2日の場合）



1日目

10:00 **受付**
4階西病棟へ直接お越し下さい
お部屋での過ごし方の計画(マ
イプラン)を立てます

12:00 **昼食(持参)**

午後 **休息・指導・相談**
赤ちゃんを預けてゆっくり睡
眠をとることも、授乳や乳房
ケアのアドバイスを受けるこ
とも、相談をすることも可能

18:00 **夕食**

夜間 体調に合わせて夜間の赤ちゃんのお預かりも可能



2日目

朝 **起床・育児開始**
赤ちゃんの体重測定やママの
体調チェックを行います

8:00 **朝食**

午前 **休息・指導・相談**
沐浴指導（ご自宅の環境に合
わせた方法）や、後退院後
のご自宅での育児についての心
配事を解決します

10:00 **退院**



公益社団法人宮崎市郡医師会
宮崎市郡医師会病院
Miyazaki Medical Association Hospital

【お問い合わせ・ご利用予約】

〒880-2102
宮崎県宮崎市大字有田1173番地

「産後ケアの申込をしたいのですが」
とお伝えください

TEL : 0985-77-9101（病院代表）
HP : <https://www.cure.or.jp/>