



## INFORMATION

### 4週8休制への移行について

平素より当院の運営に対し、格別のご高配を賜り厚く御礼申し上げます。

当院では職員の勤務環境の改善と将来にわたる安定的な人材確保及び定着を目的として、令和8年4月1日から、「4週8休制」へ移行することといたしました。

これに伴い、土曜の外来診療は休診といたしますが、ご紹介患者や救急患者の受け入れにつきましては、引き続き万全の体制で対応してまいります。

会員様には、ご不便をおかけすることと存じますが、今後とも地域医療における役割を果たし、より良い医療の提供に努めてまいりますので、何卒ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

- | 開始 | 令和8年4月1日
- | 休日 | 土曜、日曜、祝日、年末年始
- | 休日対応 | 日直、当直、オンコール体制(従来通り変更なし)

問い合わせ先  
 宮崎市郡医師会病院  
 診療支援課(診療体制) 0985-77-9101  
 地域医療連携課(予約体制) 0985-77-9105



〒880-2102 宮崎市大字有田1173番地  
<https://www.cure.or.jp>

**TEL.0985-77-9101** (代表)



ホームページ



アクセスMAP



心臓病センター

公益社団法人 宮崎市郡医師会  
 宮崎市郡医師会病院 広報誌

# News Letter

VOLUME

21

2026年3月発行



特集 健診センター

# 健診センター

## 令和8年4月から 骨密度検査はじまります

令和8年(2026年)4月から、当健診センターでは、新しい医療機器を導入し、骨密度測定(骨粗鬆症検診)を再開いたします。

これにより、これまで対応ができていなかった骨粗鬆症の早期発見・早期治療につなげる体制を整えました。



### / 健診から医療機関受診までの流れ /

骨密度測定は、以下の流れで実施されます。

- 1 当健診センターで骨密度測定
- 2 要精密検査判定
- 3 医療機関精密検査診断・治療

※健診はあくまで「スクリーニング」であり、確定診断や治療はかかりつけ医で行われます

### / 検査内容について /

- 【測定方法】** X線測定法(DXA方式)
- 【特徴】**
- ・低線量<sup>\*1</sup>-であり被ばくの心配がない
  - ・短時間で測定可能<sup>\*2</sup>
  - ・健診でのスクリーニングに適した検査
- \*1:胸部レントゲン撮影の約1/10 \*2:15秒で骨密度測定が完了

骨密度検査を気軽に受診していただけます

20代をピークに骨の量は次第に減少していきます。骨に「す」が入って弱くなり、腰痛や骨折の原因になります。これが、「骨粗しょう症」です。

当院ではX線骨密度測定装置「B-Cube plus」を導入。「骨粗しょう症」の検査が低線量<sup>®</sup>で簡単に行えます。

※胸部レントゲン撮影の約1/10(日本アイソトープ協会「やさしい放射線とアイソトープ」を参考に比較)

**X線骨密度測定装置**  
「ビーキューブ」  
**B-Cube plus**

前腕骨を約15秒で測定します。

骨粗しょう症の早期発見に—骨密度検査のすすめ

SIAA 東洋メディック株式会社

### / 地域の医療機関の先生方へ /

当健診センターにて実施した骨密度測定の結果、「要精密検査」と判定された受診者が、先生方の医療機関を受診する場合がございます。

その際には、精密検査・診断等につきまして、ご対応を賜りますよう、何卒ご理解とご協力をお願い申し上げます。

本検査は、地域における骨粗鬆症の早期発見・重症化予防を目的としたものです。今後とも、地域医療連携の一環としてお力添えをいただけましたら幸いです。



### / 健診コースの紹介 /

- 1 **人間ドック**  
一般的な健康診断より充実した検査が受けられ、半日で統合的な健康診断が可能です。
- 2 **特定健康診査**  
日本人の死亡原因の約半数を占める生活習慣病予防のための、メタボリックシンドロームに着目した健診です。
- 3 **生活習慣病予防健診**  
協会けんぽ加入者が対象の生活習慣病の事前予防と早期発見を目的とする健診です。
- 4 **定期健康診断**  
労働安全衛生法に定められた検査項目を含む健診です。

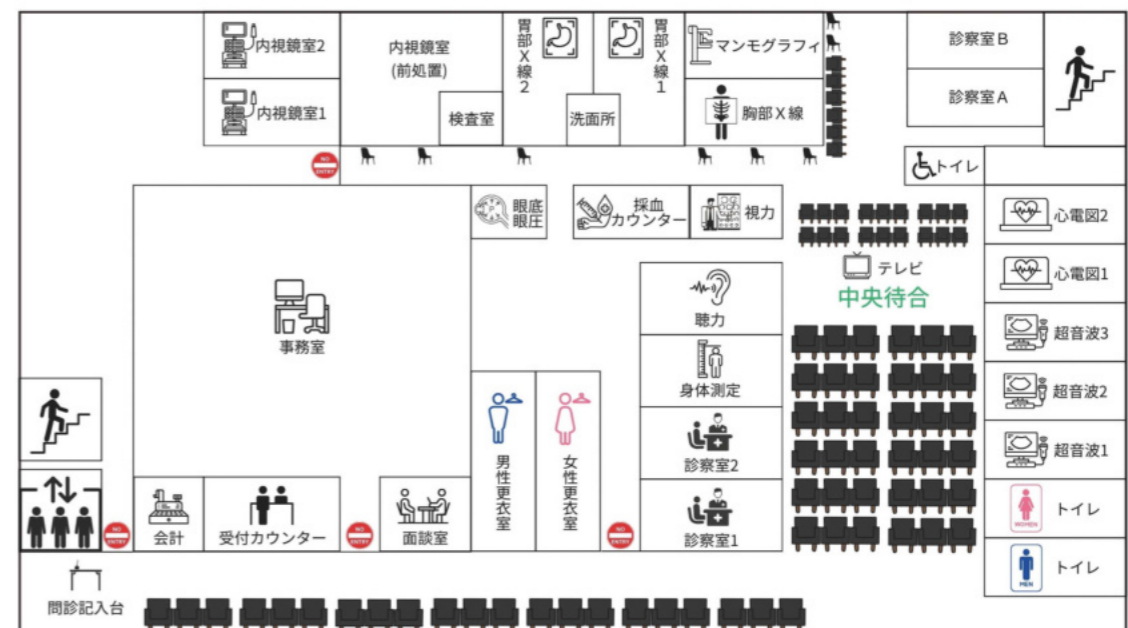
### / 予約から健診当日までの流れ /

- 予 約** 当健診センターは予約制です。お電話にてご予約ください。
- 健診日2~3週間前** ご案内(問診票や検査容器など)を送付します。注意事項等を必ずご確認ください。
- 健診前日まで** 健康診断問診票等の記入を事前にお済ませください。
- 健診当日** お送りした書類、マイナ保険証(資格確認書)、採尿・採便容器などをご持参ください。

詳しくはこちらから



### / 健診センターフロアマップ /



## 宮崎市郡医師会病院 健診センター

〒880-2102  
宮崎市大字有田1173番地宮崎市郡医師会館4階  
TEL.0985-77-9108 FAX.0985-77-9128  
[https://www.cure.or.jp/medical\\_checkup/](https://www.cure.or.jp/medical_checkup/)

詳しくはこちらから

